

Zuiver en schoon drinkwater heeft u altijd en overal nodig. Niet alleen in tropische gebieden, maar ook in onze eigen Europese achtertuin is dat moeilijk te vinden. Het resultaat van drinken van vervuild water, ook in de vorm van ijsblokjes, kan variëren van een onschuldige diarree tot de meest vreselijke ziekten zoals virusinfecties, dysenterie, cholera, typhus of allerlei soorten wormen. In tropische landen is het dus van levensbelang dat u verzekerd bent van betrouwbaar drinkwater.

Waterfiltering

Zuiver en schoon drinkwater heeft u altijd en overal nodig. Niet alleen in tropische gebieden, maar ook in onze eigen Europese achtertuin is dat moeilijk te vinden. Het resultaat van drinken van vervuild water, ook in de vorm van ijsblokjes, kan variëren van een onschuldige diarree tot de meest vreselijke ziekten zoals virusinfecties, dysenterie, cholera, typhus of allerlei soorten wormen. In tropische landen is het dus van levensbelang dat u verzekerd bent van betrouwbaar drinkwater.

De boosdoeners die u via het drinkwater naar binnen kunt krijgen zijn verdeeld in drie groepen:

1. Virussen: Deze veroorzaken o.a. diarree en geelzucht.
2. Bacteriën: Veroorzakers van o.a. cholera, buiktyphus en dysenterie.
3. Protozoën: De 'grote' beesten onder de parasieten (o.a. wormen en amoeben). Deze veroorzaken giardia, diarree en amoebedysenterie.

koken

Enkele minuten koken blijft de meest simpele en zekere manier om betrouwbaar drinkwater te verkrijgen. Het kost echter tijd en brandstof en het water blijft troebel. Ook een snelle, koele slok water behoort tot het verleden. Voor Branders zie pagina 75.

chemische zuivering

Geschiedt door middel van het toevoegen van chloor of jodium aan water. Een chlooroplossing of een oplossing van verzadigde jodiumkristallen doodt vrijwel alles. Jodium is lastig verkrijgbaar en kan in te hoge doses lichamelijke problemen veroorzaken. Chloor is in Nederland het enige wettelijk toegestane waterzuiveringsmiddel dat verkocht mag worden.

Hadex - flesje desinfectie →



↑ M.S.R. - MIOX™

MSR MIOX™

Door een beetje onbehandeld water te combineren met een beetje tafelzout en daar een klein stroompje doorheen te laten lopen, ontstaat een chemische reactie. Deze reactie zorgt voor een dosis of 'mixed oxidants'. Deze 'Cocktail' moet je dan vermengen met het water dat geconsumeerd gaat worden. Door de reactie een aantal keer te herhalen zal de dosis geconcentreerder worden. Kan maximaal 4 liter water desinfecteren per keer. De vereiste inwerktijd hangt af van de mate en soort van verontreiniging. Dood virussen, bacteriën, Giardia en Cryptosporiden. De MSR MIOX™ wordt geleverd met batterijen (2 x CR-123), zout, teststrips (testen waterkwaliteit), handleiding en hoesje, weegt totaal 227 gram (90973)

€ 155,-

Hadex

Klein flesje desinfectiedruppels op chloorbasis. 5 druppels op 1 liter water. Een half uur inwerktijd. Flesje is onbreekbaar. De oplossing behoudt chloorsmaak. tip: Gebruik vitamine-C pillen voor de smaak. Flesje 50 ml. (35726)

€ 7,50



Care Plus® Filtrix

Compleet miniwaterfiltersysteem in de vorm van een rietje, werkt door middel van microfiltratie membranen, filtert protozoa, cysten en bacteriën. Na gebruik kan product uitgekookt worden of d.m.v. chloor gedesinfecteerd worden, weegt slechts 30 gram! (71069)

€ 19,95

microfiltratie Met waterfilters.

Microfiltratie is in feite het zeven van water met een fijne zeef. Filters met gaatjes van 1 micron filteren vrijwel alle ziekteverwekkers uit het water. Alleen vrije virussen glippen erdoorheen.

Hoe werkt het?

De kern van elke filter is een zogenaamde diepte- of doolhoffilter. Deze bestaat uit een zeer dikke laag (relatief ten opzichte van de bacteriën) keramisch materiaal waarvan de gemiddelde poriëgrootte zo klein is dat zelfs de kleinste ziekteverwekker daarin blijft hangen. Visualiseer hierbij het volgende: probeer maar eens een tennisbal door een 5 meter dikke heg te slaan. De M.S.R. Waterworks II, de M.S.R. miniworks, de Katadyn pocketfilter en de Katadyn mini-filter zijn op dit principe gebaseerd.

N.B. Zorg ervoor dat er geen modder, zand of algen in het water zitten. Het water dient zo helder mogelijk te zijn, gebruik een voorfilter of desnoods een handdoek om verstopping te voorkomen!

Welke filter heb ik nodig?

Dat hangt er van af wat u gaat doen. Hieronder hebben wij een aantal mogelijkheden op een rijtje gezet:

- Georganiseerde of niet georganiseerde rondreis of low budget backpacking. U zult waarschijnlijk wel mogelijkheden hebben om flessen water te kopen. Echter, voor de dagen dat het niet mogelijk is kunt u kiezen uit een waterdompelaar, Hadex, de Care Plus - Filtrix, de Katadyn mini-filter of de M.S.R. miniworks. De Katadyn- en de M.S.R. mini-filter EX zijn uitstekend geschikt om kraanwater op uw hotelkamer direct drinkbaar te maken en gaan jaren mee. Een goede investering als u van plan bent meerder jaren verre reizen te gaan maken.
- U verblijft in de natuur met een kleine groep (ong. 2 a 3 personen). Bijvoorbeeld een weekendje in de Ardennen, een trekking door Nepal, de Amazone of Nieuw Zeeland. Uw enige mogelijkheid is oppervlaktewater drinken. Tegenwoordig zult u ervan uit moeten gaan dat vrijwel alle water vervuild is, tenzij u zeker weet dat het niet het geval is, zoals hoog in de bergen of in zeer afgelegen gebieden zonder vee of bewoning. Uw keus is het water te koken of gebruik te maken van de M.S.R. MIOX™ of chloor.
- Lange expedities of grote groepen. Bijvoorbeeld een campertrip door Canada of een tocht met een vrachtauto door Afrika. Hierbij geldt hetzelfde als bij het voorgaande. In dit geval is de Katadyn pocketfilter echter een aanrader vanwege zijn grote capaciteit.

Katadyn Vario

Pompt zowel als je de hendel naar boven als naar onder beweegt (Dual Action pomp). Twee standen: Easy Flow (bij helder water) en Longer Life (bij troebel water). Het filtratiesysteem bestaat uit drie onderdelen: een keramische prefilter, een dunne glasfiber tussenfilter en een koolstof eindfilter. Optioneel is koolstof toe te voegen bij chemische verontreiniging. Direct montabel op flessen en drinksystemen. Capaciteit 2.000 liter en tot 2 liter per minuut.

€ 129,95



verklaring tabel

- * De Filtrix is een Filterpen
Ke Keramisch filter
Ko Koolstoffilter
Me Membraanfilter
Gf Glasfiber
** In landen waar virussen in het water voorkomen is het echter raadzaam het water voor te behandelen met een desinfectiemiddel: Care Plus® Hadex®.

waterfilters

bestelcode filters	merk	type	prijs in euro	gewicht g	capaciteit liter	filter	virussen	bacteriën	protozoën
40585	Katadyn	Hiker	79,95	310	750 l	Ke/Ko	Nee**	Ja	Ja
70723	M.S.R.	Miniworks EX	105,-	454	700 l	Ke/Ko	Nee**	Ja	Ja
25441	Katadyn	Minifilter	119,95	250	7000 l	Ke	Nee**	Ja	Ja
71069	Care Plus	Filtrix*	19,95	30	100 l	Me	Nee**	Ja	Ja
734	Katadyn	Pocket, Professional	339,-	630	5000 l	Ke	Nee**	Ja	Ja
70722	M.S.R.	Water-works EX	190,-	539	1000 l	Ke/Ko/Me	Nee**	Ja	Ja
10019321	Katadyn	Vario	129,95	425	2000 l	Ke/Ko/Gf	Nee**	Ja	Ja

Klamboes zijn er in allerlei soorten en maten. Een van de belangrijkste criteria is de mesh. Mesh is een eenheid voor het aantal gaatjes per vierkante inch. Hoe groter de mesh, des te fijner de klamboe. Voor Nederland volstaat een mesh van 150. Voor tropische gebieden wordt minimaal een mesh van 196 aangeraden en wilt u dat er niets in uw klamboe kan binnendringen dan raden wij een mesh van 295 aan. Bijv. in Scandinavië is een mesh van 295 aan te raden. Een ander belangrijk criterium is of de klamboe wel of niet geïmpregneerd is.

Waarom een geïmpregneerde klamboe?

Een geïmpregneerde klamboe is meestal behandeld met een insectendodende stof. Insecten die zich door de klamboe proberen te werken, zullen dat niet overleven. De Care Plus, Mosquito Nets zijn er zowel in geïmpregneerde als niet geïmpregneerde uitvoering. De geïmpregneerde uitvoering is volgens de Long Lasting Impregnation (LLI) technologie geïmpregneerd. Hierdoor biedt de impregnatie tot 5 keer zo lang bescherming (2,5 jaar!) als bij reguliere impregnatie het geval is en kan het net maar liefst tot 20 keer gewassen worden. Het multivezel polyester waarvan de netten gemaakt zijn is een zeer sterk materiaal, dat zich uitstekend leent voor duurzame impregnatie. De Care Plus, Mosquito Nets zijn

verkrijgbaar in 3 modellen. Afhankelijk van het gebruik en de reisbestemming, is er voor iedereen een model dat aan de wensen en eisen voldoet.



- + geïmpregneerd
- o omtrek
- LLI Long Lasting Impregnation

code	type	prijs	geïmpr.	pers	mesh	gewicht	maat in cm (LxBxH)	ophanging
Care Plus								
71124	Mosquito Bell	39,95	nee	2	295	510 g	1000(0) x 245 cm	1-punts
71125	Mosquito Bell+	49,95	LLI	2	295	510 g	1000(0) x 245 cm	1-punts
10002886	Mosquito Compact Bell+	44,95	LLI	1-2	295	350 g	850(0) x 245 cm	1-punts
43651	Mosquito Solo Box+	34,95	LLI	1	295	400 g	220 x 110 x 200 cm	4-punts
71126	Mosquito Combi Box	39,95	nee	2	295	600 g	200 x 200 x 180 cm	4-punts
71127	Mosquito Combi Box+	49,95	LLI	2	295	600 g	200 x 200 x 180 cm	4-punts
71128	Mosquito Wedge	29,95	nee	1	295	250 g	205 x 96 x 175 cm	2-punts
71128	Mosquito Wedge+	39,95	LLI	1	295	250 g	205 x 96 x 175 cm	2-punts



TROPENZORG
travel health care

ondersteunt de Drive Against Malaria

Koop een Care Plus[®] Mosquito Net en Tropenzorg[®] doneert een geïmpregneerd muskietennet aan de lokale bevolking in kleinschalige hulpverleningsprojecten in o.a. tropisch Afrika.

De muskietennetten van Care Plus[®] zijn behandeld met de nieuwste techniek van de Long Lasting Impregnation.

Deze blijven tot zes keer langer effectief dan de standaard geïmpregneerde muskietennetten.

Care Plus[®] Mosquito Nets met Long Lasting Impregnation zijn verkrijgbaar bij uw buitensportzaak.

Voor meer informatie over dit project:

www.careplus.nl





INSECTWERENDE MIDDELEN

Malaria is nog steeds doodsoorzaak nummer één in de wereld. Omdat de malariaparasiet steeds resistenter wordt, ligt de nadruk steeds meer op het voorkomen van muskietenprikken. Van slechts één middel is aangetoond dat het insecten effectief afweert: diethyl-m-toluamide in ethanol oftewel DEET. Bij sommige mensen kan een middel met DEET echter irritatie veroorzaken. Daarom hebben wij ook een insectwerend middel op basis van natuurlijke bestanddelen.

Care Plus® Anti-insect lotion

Care Plus® Deet 50% 50 ml (34858) € 9,95

Care Plus® Anti-insect spray

Care Plus® Deet 40% 60 ml (38138) € 9,95

Care Plus® Deet 40% 100 ml (10005757) € 12,95

Care Plus® Anti-insect gel

Deet 30% 60 ml (61625) € 9,95

Jaico® Muggengel

Muggenmelk, duur: tot 12 uur bescherming. Frisse niet-vette emulsie die makkelijk kan worden aangebracht op onbeschermd lichaamsdelen. Ca 28% DEET, 75 ml. (18366) € 9,95

Jaico® Muggenspray

Muggenmelk, duur: tot 6 à 8 uur bescherming
Kan op onbeschermd lichaamsdelen worden gespoten of op niet synthetische stoffen (bv tegen bloedzuigers). Maakt een gelijkvormige applicatie mogelijk zonder gebruik van de handen te maken. Ca 10% DEET, 100 ml (40410) € 8,75

Care Plus® Anti wespdeno

op natuurlijke basis. Geschikt voor u en uw kinderen.
60 ml (10005747) € 9,95

Care Plus® Anti tekendeo

op natuurlijke basis. Geschikt voor u, uw kinderen en de viervoeter.
60 ml (10005746) € 9,95

↓ Care Plus® - Deet 40%



↑ Care Plus® - Safe sea

HOOFDNETJES

Er zijn diverse muskieten hoofdnetjes leverbaar. Eenvoudige modellen die het beste resultaat bieden in combinatie met een zonnehoed, of luxere modellen met een geïntegreerde zonnehoed of springveer.

Prijs vanaf € 3,60

E.H.B.O.

Een goede EHBO-set is een absolute noodzaak voor de verre reiziger. Voor afgelegen gebieden met een twijfelachtige reputatie op medisch gebied verdient het aanbeveling om ook enkele injectiespuiten mee te nemen, om zelf af te geven. We hebben kant-en-klare EHBO-sets, maar ook lege tasjes. Een aantal voorbeelden:

Care Plus® Kit Basis

12-delige EHBO-set, gewicht: 130 gram, afmeting: 14x8x4 cm (43680) € 12,50

Care Plus® Kit Memisa

17-delige EHBO-set, gewicht: 130 gram, afmeting: 14x8x4 cm (1_5754) € 19,95

Care Plus® Kit Waterproof

15-delige EHBO-set, afmeting: 14x8x4 cm (92241) € 24,95

Care Plus® Kit Steriel

11-delige EHBO-set, afmeting: 14x8x4 cm (35725) € 24,95

Care Plus® Kit Steriel medical equipment

11-delige EHBO-set, afmeting: 14x8x4 cm (10019264) € 39,95

Care Plus® Kit Family

11-delige EHBO-set, afmeting: 14x8x4 cm (10019265) € 39,95

Care Plus® Kit Emergency

21-delige EHBO-set, afmeting: 14x8x4 cm (34859) € 27,95

Care Plus® Kit Professional

31-delige EHBO-set, afmeting: 21x16x7cm (43681) € 49,95

VACUÛM POMPEN

Aspivenin®

Handige set tegen insecten- en reptielenbeten. Waarbij een vloeistof (gif) onderhuids wordt achter gelaten. Set bestaat uit een vacuÛmpompje met diverse verschillende formaten mondstukken. Compleet in stevige kunststof doos. (23420) € 21,50

Care Plus® Venimex

Venom extractor, hoge zuigkracht, compacte uitvoering, eenvoudig in gebruik. Compleet in kunststof doos. (10019178)

€ 16,95

Care Plus® - Anti-insect lotion ↑

TOCH GEPRIKT / GEBETEN?

Jaico® Beetbalsem

(47729) € 4,95

Care Plus® Click Away

met behulp van een lichte elektronische ontlading verdrijft U de jeuk. (60600) € 7,95

Care Plus® Bite-patch

ronde pleisters die door een gepatenteerde trans-derminale werking de jeuk verminderen. Verpakt per 14 in een doosje. (10005748) € 4,95

Care Plus® Tekenpincet

kunststof (37703) € 3,95

Tickner® Tick Removal System

Systeem dat de teek bevestert en vervolgens gemakkelijk laat verwijderen. Het systeem werkt op basis van gassen. Een enkele vulling kan meer dan 10 teken verwijderen. Tickner is niet geschikt voor mensen met diabetes of bloedsomloopproblemen (10019177) € 19,95

ZONNEBRAND

Zonlicht is goed voor ons welbevinden en voor de vitaliteit. Het stimuleert de bloedsomloop en is belangrijk voor de synthese van vitamine D, dat het lichaam nodig heeft voor de calciumproductie voor de botten. We weten allemaal dat zonlicht ook gevaren meebrengt voor de huid. UV-A-straling kan allergische reacties veroorzaken en bevordert de voortijdige veroudering van de huid. UV-B-straling kan gevaarlijke celbeschadigingen veroorzaken. Bescherm uzelf hier tegen. Wij voeren sunblock en aftersun van Care Plus®.

Care Plus® Skin-saver Safe tan SPF 30

Een product dat de huid langdurig en effectief tegen UV-A en UV-B-stralen beschermt. Bevat ook huidverzorgende bestanddelen, en uniek is dat het geen water bevat, waardoor de sunblock extreem watervast is, 75 ml. (93502) € 13,95

Care Plus® Safe sea

Een sunblock met een gepatenteerde toevoeging die er voor zorgt dat de kwalenbeten niet tot irritatie leiden. De tentakels kunnen zich niet meer ontladen bij aanraking. (10005755) € 13,95



Skin-saver Lipstick SPF 30 ↑

↑ Antiwespendeo en Antitekendeo

Care Plus® Skin-saver Lipstick SPF 30

Zonnebescherming voor uw lippen, 5 gram (93509) € 3,50

Care Plus® Skin-saver Aftersun

75 ml. (93503) € 8,95

OVERIG

Williams scheerolie

Flesje 12 ml (62932) € 5,50
Lady 12 ml (10020130) € 5,50

Care Plus® Gare bag

Braakzakjes (57500) € 2,35

Urinelle®

Plaskoker per stuk (97903) € 0,70
Plaskoker per zeven (16081) € 3,50

TravelJohn™

TravelJohn is een unisex wegwerp plaszakje speciaal ontworpen voor elke gelegenheid, wanneer er geen toilet beschikbaar is. per 3 in een doosje. (10012015) € 5,95

REINIGEN

Care Plus® Desinfect Gel

Vloeibare desinfecterende reiniger. Flacon 15 ml (10019266) € 1,50
Facon 80 ml (57497) € 4,95

Care Plus® Wipes

Desinfecterende reinigingsdoekjes. (57499) € 4,95
Care Plus® Soap leaves, zeepdoekjes met een frisse geur. (10005751) € 2,95
Care Plus® Bio soap, afbreekbare zeep 100 ml. (10005750) € 4,95

VOETVERZORGING

Care Plus®

Camphor spray (71137) € 3,95
Footpowder (71136) € 3,95
Blisterkit, EHBO voetverzorgingsset (10005756) € 12,50

Sporttape Hansasport

3,75 cm (10009359) € 5,89

Gehwohl

Voetencreme, tube 100 ml. (26225) € 9,50

Spenco® Second Skin

voor snelle blaren verzorging. (01446) € 15,-

Compeed® Blaren pleister

Doosje, maat small (17304) € 5,69
Doosje, maat medium (17305) € 5,69



Care Plus® - desinfect gel →



OOGHOOGTE

een luxe fotoboek waarin fotografen
Melvin Redeker en Menno Boermans
(leden van het Demmenie Klimteam)
hun meest prachtige foto's bundelen

www.ooghoogte.net

Vanaf dit najaar
verkrijgbaar bij alle
Demmenie filialen



FALKE

ERGONOMIC SPORT SYSTEM



Guideline Trekking

Soort sokken

TK1

Soort schoenen

Trekkingschoenen

Stevige trekkingschoenen voor langere wandelingen in middel en hooggebied. We bevelen de dik gevoerde TK1 trekkingsokken aan voor optimale voering en maximaal comfort.

Soort sokken

TK2

Soort schoenen

Lichte hikingschoenen

Goed dempende hikingschoenen voor lichte wandelingen. We bevelen de halfdik gedempte TK2 trekkingsokken met veel toepassingsmogelijkheden aan.