

De kunst van het samenstellen van voedselpakketten voor buitensportactiviteiten bestaat uit het vormen van een maaltijd dat lichtgewicht en droog is, voldoende variatie en calorische waarde biedt en de juiste verhouding heeft tussen de verschillende voedingsstoffen. Ook de verpakking speelt een grote rol in het gewicht.

Als buitensportspecialist reiken wij vooral de helpende hand met lichtgewichtvoeding van Adventure Food. Dit is vooral goed bruikbaar als lichtgewichtoplossing voor het avondeten. Daarnaast hebben wij nog een aantal ondersteunende producten. Zoals een broodvervanger, genaamd Hartkeks, diverse energierepen, volle melk en eiapoeder en vitaminepillen.



### Adventure Food Maaltijden

Alle Adventure Food-maaltijden zijn voor 2 personen, zowel met vlees als vegetarisch.

### ENERGIEREPEN

Energieepen passen in onze actieve en energieke levensstijl van vandaag de dag. Er wordt steeds minder tijd besteed aan gezond en verantwoord eten. De behoefte aan gezonde voeding, waarin wél koolhydraten, eiwitten, vitamines en mineralen aanwezig zijn, maar minder vetten en onnodige voedingsstoffen, wordt steeds groter. Energieepen voldoen aan deze behoefte. Wij hebben energierepen van PowerBar en Natura Vita.



Adventure Food - Nasi Sateh ↑

### PowerBar Performance repen

De Performance Bar is gebaseerd op complexe koolhydraten, speciaal voor langdurige energie. Doordat de Performance reep weinig vet en veel koolhydraten bevat is het een ideale basis voor trainingen of wedstrijden. Voor een optimale werking is het belangrijk voldoende te drinken. PowerBar Performance is verkrijgbaar in de smaken; banaan, chocolade, appel/kaneel, bosvruchten, noten/sesam, orange, peach/passion en vanille crisp. (68704)

€ 2,25

PowerBar - Performance Vanille Crisp ↓



↑ PowerBar - Performance Appel/Kaneel

### PowerBar Harvest repen

PowerBar Harvest is een smakelijke koolhydraatrijke reep die geschikt is om te gebruiken voor, tijdens of na het sporten maar ook als gezond tussendoortje. Het is een knapperige reep met stukjes gedroogd fruit. PowerBar Harvest is verkrijgbaar in de smaken; chocolade, kersen, aardbeien, appel en pinda (69065)

€ 2,25

↓ PowerBar - Harvest Pinda



↑ PowerBar - Harvest kersen

code	naam	gewicht	totaal kcal.	prijs
<b>instantmaaltijd met vlees, geen kooktijd</b>				
45778	Ceylon kip	230	824	4,90
45786	Macaroni kaas ham	215	795	5,80
45790	Nasi Sateh	255	878	5,45
45787	Spaghetti Bolognese ham	215	759	5,45
45789	Kerrierijst kip	215	771	5,45
45791	Goulash rundvlees	190	753	5,45
<b>vegetarische instantmaaltijd</b>				
45792	Macaroni kaas	210	753	5,45
45793	Spaghetti walnoot	220	827	5,45
45795	Kerrie vruchten rijst	235	862	5,45
45796	Nasi Cashew	260	953	5,45
45797	Preischotel	190	732	5,45
<b>ontbijt, lunch, salade en dessert</b>				
45798	Expeditie ontbijt	305	1230	3,75
45799	Cruesli ontbijt	290	1191	3,75
45801	Boerenomelet	100	562	3,75
45802	Pannenkoekenmix	315	1103	3,75
15797	Pasta/Kipsalade	122	485	
93854	Bosvruchten Dessert	100	434	3,40
93855	Chocolade Mousse	120	551	3,40
<b>overige</b>				
15798	Appelmoes 2 porties	70	266	2,45
45804	Melkpoeder vol 0,8 liter	100	485	2,20
45806	Palmvet	150	1350	1,90
45812	Limonadepoeder citroen 1 liter	100	378	1,90